

Test DAO para la **detección de la migraña**



Test DAO para la **detección de la migraña**

Migraña y alimentación

Diferentes estudios científicos sitúan a la alimentación y especialmente la capacidad de metabolizar la ingesta de histamina como uno de los principales factores de riesgo de la migraña.

La histamina es una proteína presente en un gran número de alimentos. Cuando existe un desequilibrio entre la histamina acumulada y la capacidad de degradación de esta, es cuando aparece la intolerancia a la histamina. Entre sus efectos adversos encontramos la migraña.

Durante el proceso de metabolización de la histamina, la enzima diaminooxidasa (DAO) es la más importante.

- Actividad DAO

+ Riesgo de migraña

La ingesta de alimentos ricos en histamina como cítricos, chocolate, espinacas, frambuesas, nueces, papaya, piña o tomate, la ingesta de alcohol o fármacos que liberan histamina o bloquean a la DAO, pueden provocar migraña, asma, hipotensión, arritmia o urticaria.

¿Sufres migraña?

La migraña es una patología crónica y recurrente que afecta al 15% de la población, siendo más prevalente en la mujer. Resta bienestar a la calidad de vida de las personas y puede resultar muy incapacitante, tanto por la intensidad del dolor como por los síntomas asociados (náuseas, vómitos y sensibilidad a la luz y al sonido).



Los ataques de migraña pueden durar horas o días y pueden venir precedidos de auras o síntomas de advertencia como alteraciones visuales u hormigueos en la cara o extremidades.



Proceso



Extracción de 1 mL sangre en tubo de suero congelado.



Recepción y análisis de la muestra en nuestro laboratorio.



Resultados disponibles en 12 días laborables.

Preparación previa

- Se recomienda realizar la extracción de sangre a las **24-72 h siguientes a una crisis de migraña.**
- **8 horas** de ayuno.
- **Suspender el tratamiento antihistamínico 15 días antes,** bajo supervisión facultativa.

No está indicado:

- Esta prueba **no se puede realizar durante la gestación.**

Causas

Una disminución en la actividad de la DAO, aumenta el riesgo de sufrir los efectos adversos de la intolerancia a la histamina, entre los que destaca la migraña.

Las principales causas de la disminución de la actividad de la DAO son:

1 Genéticas

Los individuos portadores de los polimorfismos rs10156191, rs1049742 o rs1049793 en el gen AOC1 presentan una menor actividad de la DAO que los individuos no portadores.

2 Enfermedades inflamatorias intestinales

Como la Colitis ulcerosa, la enfermedad de Crohn y el síndrome del intestino irritable.

3 Farmacológicas

Existen un amplio espectro de fármacos (Acetilcisteína, Ácido Acetilsalicílico, Ácido clavulámico, Alprenolol, Amiloride, Amitriptilina, Cefuroxima, Cimetidina, Cloroquina, Dolbutamina, Metoclopramida, Pancuronium Propafenona ...) con capacidad para liberar histamina o inhibir la actividad de la DAO.



laboratoriosdoctorgrasa



Laboratorios Doctor Grasa

Contacto de Atención al Paciente

C. Francisco Vitoria 5, local 50008 Zaragoza

976 21 80 49

pacientes@doctorgrasa.com

www.doctorgrasa.com
