

Estudio de la **intolerancia al gluten**



Estudio de **intolerancia al gluten**

¿Qué es?

El gluten es una proteína que se encuentra en la semilla de cereales como el trigo, la cebada, la avena y el centeno, entre otros.

La Sociedad Europea de Gastroenterología define la enfermedad celíaca (EC) o celiacía como una enfermedad autoinmune que se caracteriza por la intolerancia al gluten.

Las enfermedades autoinmunes se producen cuando nuestro sistema inmunológico, que normalmente se ocupa de defendernos frente a agentes infecciosos, reacciona con células propias.

En el caso de la celiacía, cuando el gluten está presente en la dieta de las personas genéticamente susceptibles a esta enfermedad, se producen autoanticuerpos que actúan.

El tratamiento de la enfermedad celíaca consiste en el seguimiento de una dieta estricta sin gluten durante toda su vida.



Síntomas

Los síntomas más comunes de la celiacía son:

- Pérdida de peso
- Pérdida de apetito
- Fatiga
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Distensión abdominal
- Pérdida de masa muscular
- Retraso del crecimiento
- Irritabilidad
- Apatía
- Dolores abdominales
- Meteorismo

Sin embargo, tanto en los niños como en los adultos, los síntomas pueden ser atípicos o estar ausentes, dificultando el diagnóstico.

Existen 3 tipos de celiacía:

Sintomática: Las personas presentan síntomas y tienen datos analíticos serológicos y test genéticos compatibles con la EC.

Subclínica: Las personas no tienen síntomas, pero sus pruebas diagnósticas son positivas.

Potencial: Estas personas poseen una predisposición genética determinada por la positividad del HLA-DQ2/DQ8. Aunque no tienen, en el momento, otras pruebas analíticas positivas, su probabilidad media de desarrollar una EC activa es del 13%.

Proceso



Extracción de 3mL
de sangre EDTA



Recepción de la
muestra en nuestro
laboratorio



Envío del informe
en 15 días
laborables



Tu médico te
explicará los
resultados

Información para el paciente:
No es necesario acudir en ayunas.

Resultados

Se indica para cada uno de los alelos
analizados si se es:



Positivo



Negativo

Y se establece un riesgo genético asociado
a la celiaquía.

Indicaciones

Es un estudio recomendado para:

- Contribuir al diagnóstico de la enfermedad ante la sospecha clínica, especialmente en pacientes con las pruebas serológicas no concluyentes.
- Excluir la enfermedad en pacientes sintomáticos con serología y biopsias normales.
- Estudiar familiares de primer grado de una persona celíaca (padres hermanos e hijos), a fin de conocer la susceptibilidad genética.
- Personas asintomáticas que padecen enfermedades asociadas a la celiàquia como diabetes mellitus, tiroiditis, dermatitis herpetiforme, entre otras.



laboratoriosdoctorgrasa



Laboratorios Doctor Grasa

Contacto de Atención al Paciente

C. Francisco Vitoria 5, local 50008 Zaragoza

976 21 80 49

pacientes@doctorgrasa.com

www.doctorgrasa.com
