

Reserva ovárica, la clave de la fertilidad



¿Qué es?

La cantidad de óvulos de los que dispone la mujer en un momento concreto y será determinante a la hora de conseguir el embarazo, tanto de manera natural como mediante técnicas de reproducción asistida.

La reserva ovárica se mide a través del nivel de la Hormona Antimulleriana (AMH) que determina de manera fiable la reserva ovárica de una mujer, es decir, la cantidad y calidad de óvulos fértiles que tiene.

Durante la infancia, los niveles son bajos y, a partir de la pubertad, empiezan a aumentar debido a que se inicia la ovulación. Por lo general, entre los 22 y 25 años alcanzan su pico máximo y, posteriormente, comienzan a reducirse de manera gradual. A partir de los 35 años, disminuyen muy rápidamente hasta su total desaparición con la menopausia.


En la mujer, la AMH juega un papel fundamental en la foliculogénesis y refleja el número de folículos antrales y prenatales. Los niveles séricos de AMH correlacionan con el número de folículos primordiales en los ovarios y permiten determinar de manera fiable el potencial de fertilidad.



Indicaciones

Este estudio está indicado para todas las mujeres que quieran conocer su reserva ovárica, y ayuda a planificar la maternidad con más antelación y con más probabilidades de éxito.

También se usa para:

- **MENOPAUSIA:** predicción del inicio de la menopausia, el momento en que una mujer deja de tener períodos menstruales
 - **MENOPAUSIA PRECOZ:** diagnóstico de insuficiencia ovárica temprana.
 - **OVARIO POLIQUÍSTICO:** aporta información sobre el síndrome del ovario poliquístico (PCOS)
 - **FERTILIDAD:** información complementaria para el diagnóstico y elección del tratamiento más eficaz, en parejas con problemas de fertilidad.
 - **FECUNDACIÓN IN VITRO:** predicción de la respuesta en la estimulación ovárica controlada, la identificación de pacientes con baja o alta respuesta antes de un tratamiento con estimulación controlada disminuye tanto la tasa de fracaso, como el riesgo de hiperestimulación ovárica.
- 

Proceso



Requiere una sencilla muestra de sangre.



Recepción de la muestra a nuestro laboratorio.



Resultados disponibles en 3 días laborables.



Informe del estudio online.

- Se debe realizar **cualquier día del ciclo menstrual**.
- **No es necesario** estar en ayunas.

Resultados

Concordancia entre el Recuento de Folículos Antrales (RFA) y los niveles séricos de AMH:

		RFA BAJO		RFA ALTO
		RFA 0-7	RFA 8-15	RFA > 15
AMH BAJO	AMH \leq 4.86 pmol/L (0.681 ng/mL)	63.2%	32.4%	4.4%
	AMH 4.87 - 16.2 pmol/L (0.682 ng/mL-2.27 ng/mL)	12%	56.9%	31.1%
AMH ALTO	AMH > 16.2 pmol/L (>2.27 ng/mL)	1.4%	24.1%	74.5%

Pacientes con valores bajos de AMH (≤ 4.86 pmol/L; 0.681 ng/mL)

- Probabilidad de valores bajos de RFA (0-7) es de 63%
- Probabilidad de valores medios de RFA (8-15) es de 32%
- Probabilidad de valores altos de RFA > 15 es de 4.4%.

Pacientes con valores altos de AMH (> 16.2 pmol/L; 2.27 ng/mL)

- Probabilidad de valores altos de RFA (> 15) es del 75%
- Probabilidad de valores medios de RFA (8-15) es del 24%
- Probabilidad de valores bajos de RFA (< 8) es de 1.4%

	pmol/L	ng/mL
Hombres	10.20 – 82.80	1.43 – 11.60
Mujeres 20-24 anys	10.90 – 71.00	1.52 – 9.95
Mujeres 25-29 anys	8.57 – 64.60	1.20 – 9.05
Mujeres 30-34 anys	5.08 – 54.20	0.71 – 7.59
Mujeres 35-39 anys	2.89 – 49.70	0.41 – 6.96
Mujeres 40-44 anys	0.42 – 31.70	0.06 – 4.44
Mujeres 45-50 anys	0.07 – 12.80	0.01 – 1.79
Respuesta a estimulación ovárica ALTA	> 15.00	> 2.10
Síndrome de Ovaris Poliquísticos	17.20 – 122.00	2.41 – 17.10



laboratoriosdoctorgrasa



Laboratorios Doctor Grasa

Contacto de Atención al Paciente

C. Francisco Vitoria 5, local 50008 Zaragoza

976 21 80 49

pacientes@doctorgrasa.com

www.doctorgrasa.com
